



**اگر نمی دانید چرا در پرورش مرغ از آنتی بیوتیک
استفاده می شود و اینکه موقع خرید مرغ باید به چه
نکاتی توجه کنید حتما این فایل را مطالعه کنید !**

بهبود امنیت غذایی و تغذیه با مصرف، تولید و ترویج مرغ سائز

شبکه بهداشت و درمان شهرستان پیشوا، واحد تغذیه و امور دارویی

رعنا شاهرخی فر

خرداد ۱۴۰۲



پروتئین ها اصلی ترین ترکیبات ساختاری سلول ها و بافت های بدن هستند، عضلات و استخوان، غضروف، پوست و خون تا حد زیادی از پروتئین ساخته شده اند.

**پروتئین ها برای رشد و تکامل ، ترمیم و جایگزینی
بافت های فرسوده یا آسیب دیده، تولید آنزیم های
متابولیکی و گوارشی ضروری هستند.**

گوشت مرغ یکی از فراوان ترین پروتئین های مصرفی در جهان است و برای هزاران سال است که در سراسر جهان به عنوان غذا مصرف می شود.



پروتئین مرغ و طیور، مانند
سایر گوشت ها، شیر و تخم
مرغ به عنوان پروتئین با
"کیفیت بالا" تعریف می شود.



فرهنگ مصرف مردم کشور ما این گونه است که
مرغ های درشت را می پسندند و این موضوع باعث
می شود طول دوره پرورش مرغ طولانی شود و
میزان آنتی بیوتیک مصرفی نیز افزایش یابد!!



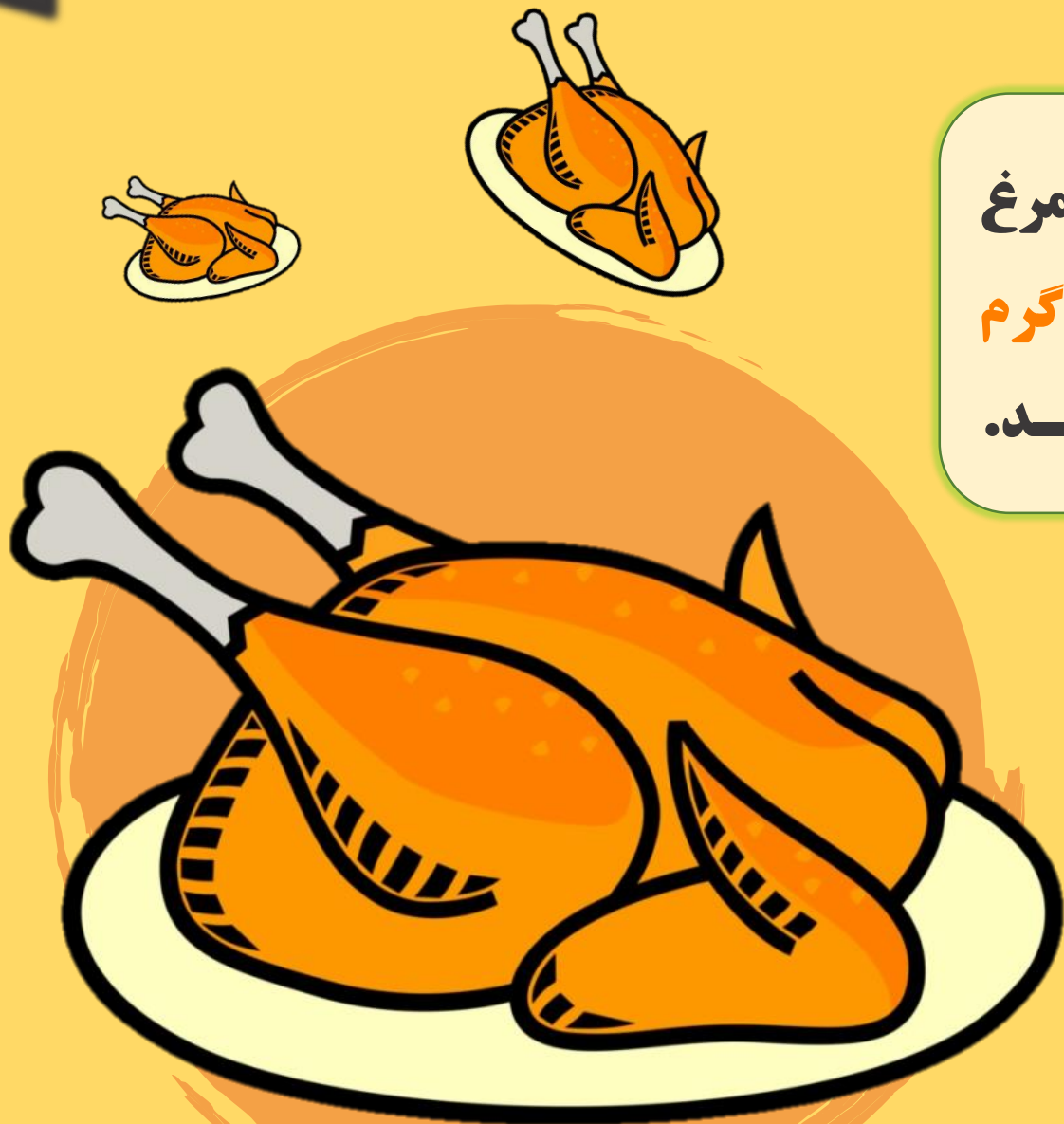
طول دوره پرورش مرغ با شرایط فعلی ایران باید حدود ۴۲ تا ۴۵ روز باشد. در مرغ هایی که طولانی تر از این مدت پرورش می یابند و درشت تر می شوند مقادیر باقی مانده آنتی بیوتیک در گوشت آن ها **بیشتر** است !!!



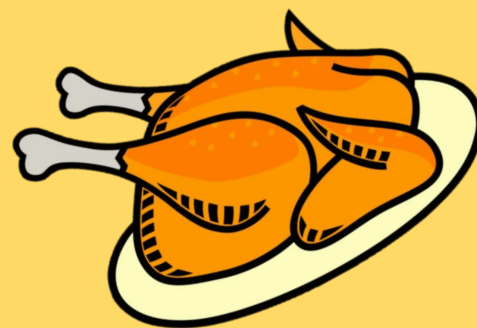
استفاده صحیح از آنتی بیوتیک در تولید طیور و دام
برای کشاورزان و اقتصاد نیز مطلوب است اما در عین
حال، انتشار سویه های مقاوم به آنتی بیوتیک و انتقال
بیشتر آنها به انسان از طریق زنجیره غذایی می تواند
عواقب جدی بر سلامت عمومی داشته باشد.

دلایل اصلی استفاده از آنتی بیوتیک در
پرورش مرغ و طیور پیشگیری از عفونت،
درمان عفونت، ارتقا رشد و بهبود تولید است.

مصرف کنندگان از طریق مصرف محصولات مرغی که در پرورش آنها از مقادیر زیاد آنتی بیوتیک استفاده شده است در معرض مقاومت آنتی بیوتیکی قرار می گیرند. در مرغداری، استفاده نادرست از آنتی بیوتیک ها می تواند سویه های مقاوم باکتری را ایجاد کند و سپس از طریق گوشت مرغ و تخم مرغ به مصرف کنندگان منتقل شود.



بنابراین توصیه می شود که در هنگام خرید مرغ
از مرغ های کوچک با وزن کمتر از ۲ کیلوگرم
یا به اصطلاح مرغ سایز استفاده کنید.



شاد و سلامت باشید.

منبع : دستورالعمل های ارسالی دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

